
КРИТИКА
И БИБЛИОГРАФИЯ

**РЕЦЕНЗИЯ НА КНИГУ А.В. МАХНАЧА “ЖИЗНЕСПОСОБНОСТЬ
ЧЕЛОВЕКА И СЕМЬИ: СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
ПАРАДИГМА”. М.: ИЗД-ВО “ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ РАН”,
2016. 459 с.**

В книге А.В. Махнача “Жизнеспособность человека и семьи: социально-психологическая парадигма” разрабатывается крайне актуальная в наши дни проблематика. Несмотря на то что термин “жизнеспособность человека” не является в современной психологической науке абсолютно новым, операционализация этого понятия и концептуализация этого явления во всем мире является важной задачей для представителей различных научных школ и направлений.

Уже несколько десятилетий ведется плодотворная дискуссия о природе жизнеспособности человека, семьи, социальных групп и общества в целом, о психологических механизмах, которые являются факторами формирования и развития жизнеспособности как отдельной личности, так и сложных социальных систем. А.В. Махнач подробно, осмысленно и интересно освещает парадигмальную дискуссию, активно развивающую и умножающую в мировой науке знания о существенных характеристиках жизнеспособности. Эта конструктивная полемика авторских позиций вызвана как приверженностью исследователей определенным научным школам и течениям, так и трактовкой самого понятия “жизнеспособность человека”: как устойчивого качества, как процесса, пролонгированного во времени, или как результата других процессов, определяющих позитивную адаптацию человека к условиям окружающей среды.

Отечественная психологическая наука не так давно присоединялась к осмыслению конструкта “жизнеспособность человека” и “жизнеспособность семьи”. Одним из первых исследователей в России, рассматривающих эти явления через призму не только зарубежных подходов, но методологии и традиции российской психологической науки, является автор рецензируемой книги — А.В. Махнач. В монографии рассмотрена целая палитра явлений, ассоциирующихся с проявлением жизнеспособности человека и семейной системы, представлено собственное видение данных феноменов, выстроена оригинальная

структурно-динамическая концепция и обозначены системообразующие факторы рассматриваемых явлений.

Авторская концепция, представленная в монографии, основана на детальном теоретическом анализе большого количества отечественных и зарубежных источников, а также результатах эмпирических исследований обширного поля факторов, связанных с жизнеспособностью сложнопорганизованных систем. Монография состоит из двух разделов, каждый из которых состоит из нескольких глав, которые подробно знакомят профессиональное сообщество с современными научными данными о концептах “жизнеспособность человека” и “жизнеспособность семьи”.

Первый раздел посвящен анализу категории “жизнеспособность человека” в рамках междисциплинарных исследований и состоит из трех глав. В *первой главе* автор описывает операционализацию понятия “жизнеспособность” в различных областях знания: философии, кибернетике, социологии, педагогике, биологии, медицине, валеологии и др. В заключение главы подчеркивается, что в современной науке при изучении жизнеспособности происходит переориентация исследователей на выстраивание “концепции здоровья и благополучия” и уход от “концепции болезни и ограничений”, что позволяет в рамках позитивной психологии обозначить новые перспективы в осмыслении этого конструкта с опорой на ресурсные качества, потенциалы и возможности, характеризующие любую систему (человека, семью, общество и т.д.).

Во *второй главе*, посвященной жизнеспособности человека, автором рассматривается весь ареал проблематики освоения этого конструкта в психологической науке — зарубежной и отечественной. Данная глава содержит кропотливо собранные сведения о нескольких периодах, так называемых “волнах” изучения жизнеспособности человека за рубежом, о целой плеяде ученых, с разных позиций рассматривающих данный

концепт (*Antony; Garnezy; Rutter; Werner; Cowen; Smith; Benson; Henderson; Boyden; Mann; Liebenberg; Masten; Ungar* и многие другие). Помимо анализа зарубежных исследований в главе дается соотношение конструкта “жизнеспособность человека” с другими сходными конструктами, а также рассматривается феноменология этого понятия в рамках методологии классиков отечественной психологии: системного подхода Б.Г. Ананьева, культурно-исторической концепции Л.С. Выготского.

Основным компонентам жизнеспособности человека, ее системообразующим характеристикам посвящена *третья глава* книги. По мнению автора, выделенные в процессе концептуализации и операционализации понятия “жизнеспособность человека” компоненты включены в четыре различных контекста, с которыми неразрывно связан любой человек (контекст культуры, общества, отношений и индивидуально-личностных особенностей). В каждом из этих контекстов у человека наблюдается какое-либо соотношение его способностей, сильных сторон, ресурсов, потенциальных возможностей, что в совокупности и определяет его жизнеспособность. В главе дается полное описание выделяемых автором компонентов жизнеспособности.

Вопросам изучения жизнеспособности другой сложноорганизованной системы — семьи — посвящен **второй раздел** книги А.В. Махнача.

В *первой главе* второго раздела автор приводит исторический экскурс в науку о семье, ее ресурсы, защитные факторы и вводит читателя в круг изучения нового проблемного поля — “жизнеспособность семьи”. Автор предлагает рассмотреть этот конструкт в поливариантной методологии структурно-организационного подхода, транзактной теории развития, теории социального научения, концепции семейного стресса и совладания, теории социального капитала и др.

Авторская интегративная модель жизнеспособности семьи наряду с описанием других моделей ресурсов и потенциалов семейных систем представлена во *второй главе*. Отдельного внимания, на наш взгляд, заслуживает теория семейных ресурсов и функционально-динамическая схема формирования жизнеспособности семьи, представленная автором, а также идея о необходимости сохранения некоего баланса между факторами риска и защитными факторами, которая позволяет семье развиваться и быть функциональной.

Большой интерес не только для исследователей, но и для практикующих психологов представляет

третья глава второго раздела, содержащая методический инструментарий для изучения жизнеспособности взрослого человека, психологической оценки жизнеспособности замещающих родителей, исследования семейных ресурсов. Автор задан вектор поиска отечественных и зарубежных методик для исследователей, позволяющих оценить жизнеспособность взрослого человека и ребенка, приведен перечень и краткое описание существующих на сегодняшний день диагностических опросников. Ценно, что книга включает и авторские диагностические разработки А.В. Махнача, например, авторский валидизированный и стандартизированный тест “Жизнеспособность взрослого человека”.

Четвертая глава второго раздела посвящена эмпирическому исследованию жизнеспособности семьи (на примере замещающей семьи). Помимо интересных профессионально интерпретированных результатов исследования жизнеспособности замещающих семей в главе содержится очень полезный материал по феноменологии сиротства, информация об особенностях жизнеспособности сирот подросткового возраста, а также кандидатов в замещающие родители. Необходимость осуществления бережного профессионального сопровождения замещающей семьи и процесса позитивной социализации детей-сирот часто обозначается многими представителями науки и общественности. При этом явственно ощущается дефицит работ, в которых наряду с теоретическими знаниями формулируются конкретные практические рекомендации в решении проблем, связанных с адресной помощью замещающим семьям, предлагается научное обоснование психологическому сопровождению всей семейной системы, в которой растет ребенок, имеющий опыт сиротства и проживания в интернатных учреждениях. Книга А.В. Махнача выгодно отличается наличием доказательных эмпирических исследований, подтверждающих выдвинутые предположения, и дает возможность специалистам компетентно осуществлять отбор, подготовку и последующее психологическое сопровождение кандидатов в замещающие родители в целях нивелирования таких деструктивных явлений, как повторный отказ от ребенка (возвращение его в интернат, так называемое “вторичное сиротство”), проявление родительской некомпетентности, несовладание с ситуацией изменения всей семейной системы в результате выполнения семьей замещающей функции и т.д.

Наполненная интересными фактами, оригинальными наработками автора, написанная

прекрасным, понятным и маститому ученому, и начинающему исследователю языком книга, несомненно, вызовет интерес у психологов, педагогов, медицинских и социальных работников, исследователей в смежных с психологией областях науки. Книга может стать важной вехой в пополнении знаний о природе жизнеспособности и ее релевантных конструктах для всех интересующихся рассмотренной в ней проблематикой, ориентированных на методологию и идеологию позитивной психологии. С помощью данной книги

специалисты могут составить четкое представление о масштабе, широте и значимости существующих исследований в проблемном поле изучения жизнеспособности человека и семьи, равно как и наметить дальнейшие перспективы расширения горизонтов этого конструкта в междисциплинарном пространстве интенсивно развивающейся современной науки и практического применения в социальной практике.

А.А. Нестерова,
доктор психологических наук, г. Москва